

Bogenschießen 2.- 4. November 2018

Seminar im berittenen (intuitiven) Bogenschießen in Machtlfing bei Andechs mit dem amtierenden Vizeweltmeister, mehrfachen Europameister und deutschen Meister Christoph Némethy

Christoph Némethy, amtierender Vizeweltmeister, mehrfacher Europameister im berittenen Bogenschießen und mehrfacher deutscher Meister, führt zusammen mit seinem Vater in Budapest eine Bogenreitschule und bildet seine Schüler nach einer selbst entwickelten Methode aus, die schnell und effektiv Trainingserfolge erzielt. Inzwischen sind einige seiner Schüler selbst Europameister geworden und 2018 ist einer seiner Schüler Weltmeister geworden! Wenn das nicht für den Lehrer spricht...)

Er wird uns für ein Wochenend-Seminar mit einem oder zwei seiner Trainer besuchen. (Seine Bogenreitschule stellt außerdem auch die amtierende Juniorenweltmeisterin, die im April dieses Jahres ebenfalls als Trainerin in Machtlfing war. Bessere Trainer geht scho nimmer ;-)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die richtig und von Grund auf das Bogenschießen erlernen möchten und an jene, die bereits Vorkenntnisse haben, sich jedoch verbessern wollen. Es ist es für **alle** Erwachsenen und Jugendlichen geeignet, auch für die, die nicht vorhaben, ein Pferd zu besteigen. Die Basics und die richtige und schnelle Schußtechnik werden ohne Pferd gelehrt. Das Seminar richtet sich aber auch an Fortgeschrittene, die ihre Technik verbessern wollen! Es wird auf alle Leistungsstände eingegangen, bei Bedarf werden entsprechende Gruppen gebildet. Ebenfalls willkommen sind Bogenschützen anderer Sparten, die einmal in das berittene Bogenschießen mit seiner schnellen Ladetechnik hineinschnuppern wollen.

Fortgeschrittene können ihr eigenes Pferd mitbringen um auf unserer Bogenbahn zu trainieren. Gastplätze für die Pferde auf eingezäunten Paddocks mit Unterstand oder Boxen sind vorhanden. Auch die Nichtreiter bzw. Bogenanfänger können gerne – falls gewünscht, kein Muß! - am Nachmittag des zweiten Tages von einem geführten Pferd aus schießen.

Beginn Freitag 16 bis ca. 19 Uhr. Samstag von 9 bis ca. 18 Uhr (inkl. Pausen) und Sonntag von 9 bis ca. 12 Uhr. Das ganze findet in geschütztem Rahmen in unserer Reithalle statt bzw. auf der Bogenbahn am Hof.

Hier der grobe Tagesablauf:

Begrüßung und Kennenlernen

Theorie:

Geschichte des berittenen Bogenschießens (kurz)

Bogen- und Pfeilkunde

Sicherheit im Reiterbogensport

Praxis: (für beide Tage)

Reitbogenspezifisches Aufwärmen für Muskeln und Gelenke, sowie Herz-Kreislauf
Nach Überprüfen des jeweiligen Kenntnis- und Leistungsstandes, wenn nötig,
Einteilung in verschiedene Gruppen

Unser Ziel an diesem Wochenende ist das Erlernen einer sauberen
Bogenschießtechnik am Boden, (als Grundvoraussetzung für eine perfekte Technik
vom Pferd):

- Erlernen der richtigen Körperhaltung, Bogenhand, Bogenarm
- Laden, Spannen, Lösen
- „3 – Phasen – Schuss“
- Schießen aus verschiedenen Körperhaltungen
- Schnellladen
- Intuitives Schießen

Die Fortgeschrittenen wiederholen einzelne Punkte aus dem Trainingsprogramm
bzw. werden individuell unterrichtet.

Dieser Kurs ist so intensiv, dass der Teilnehmer in diesen 2 Tagen beinahe den
Übungsstoff von einem Jahr erlernt und in der Lage ist, sich durch eigenständiges
Üben immer weiter zu verbessern.

Bereits vorhandener eigener Bogen und Pfeile können gerne mitgebracht werden. Es
ist jedoch nicht notwendig, sich extra ein Equipment zu kaufen da genügend
Leihbögen und Pfeile zur Verfügung stehen.

Während der Mittagspause besteht die Möglichkeit, in die nur wenige Meter entfernte
Dorfwirtschaft zu gehen oder zu einem schön gelegenen Ausflugslokal zu fahren (ca.
4km entfernt) oder der Pizzadienst kommt. Es gibt einige Möglichkeiten und wir
entscheiden das vor Ort dann gemeinsam. Abends ggfs. Grillen und gemütliches
Zusammensitzen und den Tag ausklingen lassen.

Ort: Hof von Georg und Susanne Lutz, In der Au 1a, 82346 Machtlfing bei Andechs
(Hier findet auch regelmäßiges Training statt und jeder Seminarteilnehmer ist
willkommen. Es bietet gute Gelegenheit, das Erlernte zu vertiefen und findet unter
sachkundiger Anleitung statt.)

Kosten für das gesamte Seminar (zwei volle Kurstage):

Erwachsene	€ 240,-
VFD-Mitglieder	€ 220,-
Jugendliche (bis 16 J.)	€ 195,-

Die Leihgebühr für Bogen und Pfeile beträgt € 10,- pro Tag.

Wer sein Pferd mitbringen möchte, mich bitte vorab kontaktieren. Unterbringung inkl.
Heu € 10,- pro Tag. Die Pferdebesitzer/Reiter misten ihr Pferd selbst und sorgen für
entsprechende Ordnung. Es kann auch am Hof oder einer nahen Wiese kostenlos
gezeltet werden.

Veranstalter: Susanne Lutz mit der VFD, Landesverband Bayern e.V.
Organisation und wirtschaftlicher Träger: Susanne Lutz
Weitere Informationen: 0170 45 28 928 oder sugekaan@t-online.de

Anmeldung → senden an: Susanne Lutz, In der Au 1a, 82346 Machtlfing oder sugekaan@t-online.de Tel. für nähere Infos: 0170 45 28 928

Seminar berittenes Bogenschießen 2.-4- November 2018

Name/Vorname.....

Adresse.....

Tel./Email.....

Vorkenntnisse im Bogenschießen nein ja :

Eigener Bogen wird mitgebracht Eigene Pfeile

Leihbogen benötigt Leihpfeile

Eigenes Pferd wird mitgebracht

Bestehen gesundheitl. Beeinträchtigungen? Wenn ja, welche:

Kosten Erwachsene € 240,- Bitte entspr. Ankreuzen und die Hälfte

VFD-Mitglieder € 220,- des Betrages als Anzahlung auf unten-

Jugendliche (- 16 J.) € 195,- stehendes Konto überweisen.

Kto. Susanne Lutz, DE92 7025 0150 0009 8242 02, BYLADEM1KMS
(Kto.982 4202, BLZ 702 501 50)

Für Leihbogen und –Pfeile fallen gesondert insgesamt € 10,- pro Tag an
Für die Unterbringung eines Pferdes fallen € 10,- pro Tag an (inkl. Heu)

Es werden nur Anmeldungen mit Anzahlung angenommen und bestätigt

Es wird empfohlen, eine entsprechende private Haftpflicht- und Unfallversicherung abzuschließen.

.....
Datum/Unterschrift – bei Minderjährigen beide Erziehungsberechtigte